



OHJEET SIEMENNESTENÄYTTEEN ANTAMISESTA

Lapsettomuushoitojen alkuvaiheessa tutkitaan spermanäyte. Laboratoriossa näytteestä lasketaan siittiöiden määrä ja liikkuvuus sekä tutkitaan siittiöiden rakenne ja vasta-aineet.

Siemennestenäyte annetaan mieluiten itsetyytyksellä klinikan näytteenantohuoneessa. Edellisestä siemensyöksystä tulisi olla kulunut vähintään kaksi, mutta enintään viisi päivää. Virtsarakko tyhjenetään ennen näytteen antamista, esinahka vedetään taakse, siitin ja kädet pestään haalealla vedellä. Siemensyöksyn annetaan tapahtua mahdollisimman täydellisesti näytepurkkiin. Epätäydellinen näyte voi antaa virheellisen kuvan siemennesteen laadusta. Mikäli näytteenanto epäonnistuu, suositellaan uutta yritystä riittävän (2 - 5 vrk) pidättäytymisajan kuluttua. Uutta näytettä varten tarvitaan uusi, puhdas näytepurkki.

Näytteen voi antaa myös kotona klinikalta saatavaan näytepurkkiin, joka on toimitettava laboratorioon tunnin kuluessa näytteen antamisesta. Siemennestenäyte on suojattava huolellisesti kylmältä ja kuumalta. Näytteen paras kuljetustapa on paidan alla, ihoa vasten. Tavallista kondomia ei saa käyttää siemennestenäytteen keräämiseen, koska siinä on siittiöille myrkyllisiä aineita.

Siemennestenäytteen vastauksen saat kirjallisena sähköpostin välityksellä. Tarvittaessa saat myös maksullisen lääkärinlausunnon.

OTA KUVALLINEN HENKILÖLLISYYSTODISTUS AINA MUKAAN!